



الخدمات والأسعار

باقات الاستشارات

جلستان مُصمَّتان لتحديد السبب الجذري للمشكلة، ورسم خطة الحل، وتحديد مدة زمنية واقعية للوصول إلى النتائج.

١٢٠ ريال سعودي

للجلسة الواحدة

الباقة الأولى

الاستشارة السريعة

٢٥ دقيقة

- تحليل شامل للبيانات المسجلة من العميل قبل موعد الاستشارة.
- شرح الأسباب الجذرية للمشكلة.
- شرح أفضل طريقة لحل هذه المشكلة، وتحديد المدة الفعلية المتوقعة للوصول إلى الحل.
- وضع الخطوط العريضة للحلول المتاحة بناءً على المعطيات، وتشمل: انحرافات القوام، والتغذية، والمكملات الغذائية.
- تسليم ملف PDF عبر البريد الإلكتروني يتضمن استراتيجية الحلول والخطط، خلال ٤٨ ساعة من انتهاء الجلسة.

احجز استشارة ٢٥ دقيقة ←

١٩٩ ريال سعودي

للجلسة الواحدة

الباقة الثانية الاستشارة الشاملة

٤٥ دقيقة

- تحليل شامل للبيانات المسجلة من العميل قبل موعد الاستشارة، وإدراج التحليل ضمن ملف PDF يُرسل إلى العميل خلال ٤٨ ساعة من انتهاء الجلسة، عدا أيام الإجازة الأسبوعية (الجمعة والسبت).
- شرح الأسباب الجذرية للمشكلة وإدراجها في الملف نفسه.
- شرح أفضل طريقة لحل هذه المشكلة وتحديد المدة الفعلية المتوقعة للحل، مع متابعة العميل بعد ١٥ يوماً من تاريخ الاستشارة للوقوف على مدى التقدم.
- وضع الخطوط العريضة للحلول المتاحة بناءً على المعطيات، وتشمل: انحرافات القوام، والتغذية، والمكملات الغذائية.
- تسليم ملف PDF عبر البريد الإلكتروني يتضمن استراتيجية الحلول والخطط، خلال ٤٨ ساعة من انتهاء الجلسة.
- تسليم جزء من التمارين التصحيحية التي يجب العمل عليها لتحسين مشكلات الجسم، ومتابعتها بعد ١٥ يوماً للوقوف على مدى التحسن.

احجز استشارة ٤٥ دقيقة ←

كيف تتم الاستشارة

٠١	٠٢	٠٣	٠٤
الحجز	تسجيل البيانات	الجلسة	التقرير
اختر الباقة المناسبة واحجز الموعد الذي يناسبك.	املأ نموذج البيانات قبل موعد الجلسة حتى لا يضيع وقت الاستشارة.	تناقش معاً السبب الجذري للمشكلة وخطة الحل مباشرة.	يملك ملف PDF باستراتيجية الحلول خلال ٤٨ ساعة.

مقارنة سريعة

ما تحصل عليه	٢٥ دقيقة	٤٥ دقيقة
مدة الجلسة	٢٥ دقيقة	٤٥ دقيقة
تحليل شامل للبيانات المسجلة قبل الجلسة	•	•
شرح الأسباب الجذرية للمشكلة	•	•
طريقة الحل مع مدة زمنية واقعية	•	•
خطة عمل: القوام والتغذية والمكملات	•	•
ملف PDF باستراتيجية الحلول خلال ٤٨ ساعة	•	•
إدراج تحليل البيانات مكتوباً داخل ملف PDF	—	•
متابعة بعد ١٥ يوماً من تاريخ الاستشارة	—	•
جزء من التمارين التصحيحية	—	•
قيمة الاستشارة	١٢٠ ريال	١٩٩ ريال

معلومات مهمة

- يتم تسليم الملفات خلال ٤٨ ساعة من انتهاء الجلسة، ولا تُحتسب ضمنها أيام الإجازة الأسبوعية (الجمعة والسبت) ولا الإجازات الرسمية.
- يُرجى تعبئة نموذج البيانات قبل موعد الجلسة، حتى يُخصَّص وقت الاستشارة بالكامل للحلول لا لجمع المعلومات.
- المتابعة بعد ١٥ يوماً خاصة باستشارة ٤٥ دقيقة.
- جميع الأسعار بالريال السعودي.

استشارات الصحة ونمط الحياة

احجز استشارتك الآن ←